**Nefs İlmi ve Rüyaların Dili**

 Günümüz psikiyatri ve psikoloji ekollerine gelenek merkezli yeni bir anlayış getiren Psikiyatrist Dr. Mustafa Merter’in kaleminden “Psikolojinin Üçüncü Boyutu Nefs İlmi ve Rüyaların Dili” Ketebe Yayınları’ndan okurla buluştu. Tasavvuftan hareket ederek modern psikolojiye paralel giden bir diğer insan psikolojisi ele alan kitap, Batı psikolojisinin temel kuramlarını tasavvufun asırlık hikmetiyle buluşturarak psikolojinin üçüncü boyutuna kapı aralıyor.

İnsanın iç dünyası yalnızca bilinç ve bilinçdışıyla sınırlı değildir; çok daha derin, çok daha zengin bir boyut insanı kendi özüne çağırmaktadır. Sigmund Freud’un bastırma kavramından Carl Gustav Jung’un arketiplerine, modern psikolojinin önde gelen kavram ve yaklaşımlarından benötesi psikolojiye dek birçok konuya kitabında değinen yazar; ardından bizi, insanın varoluşunu çok katmanlı bir harita gibi açan nefs mertebelerine götürüyor.

İnsan hayatı, ömür boyu süren bir arayıştır diyen yazar kitapta; kaygı, depresyon, nöroz ve modern çağın diğer ruhsal sıkıntıları, nefsin üç boyutlu yapısı üzerinden yeniden ele alınıyor. Böylece psikopatolojilere tasavvufi bir bakış, sadece tedavi yollarına değil, insanın hakiki potansiyeline dair de yeni ufuklar açıyor.

Kitapta insanın nefs yapısını, durumunu ve içinde bulunduğu mertebeyi gösteren rüyaların önemine de vurgu yapılıyor. Psikanalitik kuramında bilinçdışının dış dünyaya mesajları olarak görülen rüyaların dilini çözümleyen yazar, bize âlem-i misalin perdelerini aralarken, insanın en karanlık gecelerde bile yalnız olmadığını, daima bir ışığın ona yol gösterdiğini hatırlatıyor.

Modern psikolojinin eksikliklerini tamamlayan ve insan psikolojisine daha bütüncül bir yaklaşımla ele alan Nefs İlmi ve Rüyaların Dili, modern insanın hayat yolculuğunda karşılaştığı manevi ve psikolojik sorunlarına yeni ve etkili çözümler sunmayı amaçlıyor.

Kitap sadece psikoloji alanına akademik bir katkı değil, aynı zamanda kendi iç yolculuğuna çıkmak isteyenler için bir davet. Batı’nın iki boyutlu insan anlayışına karşılık, insanın hakikatine odaklanarak derinlikli bir perspektif sunan bu eser hem psikoloji araştırmacıları ve ilgilileri hem de manevi gelişimini önemseyenler için vazgeçilmez bir başucu kitabı.